

Ditt namn
Personnummer
Adress
E-post
Telefonnummer

(Att. Gunilla Tegerstedt/Sofie Karlström/Erik Ahgren)
Bäckenbottencentrum
Karolinska universitetssjukhuset Huddinge
141 86 Stockholm

Alternativt:
Bäckenbottencentrum
Att. Eva Uustal
Universitetssjukhuset
581 85 Linköping

Obs! Om du vänder dig till annan vårdgivare än Huddinge ta reda på om de tar emot egenremisser.

Skriv rubrik: **EGENREMISS**

1. Beskriv mycket kortfattat vad du gått igenom, hur du fick skadan.
2. Beskriv dina symptom ingående. Ledord: kiss, bajs, sex, fysisk aktivitet, livskvalitet
3. Skriv eventuellt översiktligt om tidigare vårdbesök
4. Beskriv kort vad du vill ha hjälp med. (Till exempel undersökning, bedömning inför ev. operation, sexologisk rådgivning, tarmterapi, fysioterapi, uroterapi etc.) Du behöver förstås inte veta exakt, det går också bra att skriva att din förhoppning är att du ska kunna få en korrekt diagnos och om möjligt få hjälp med dina problem eller något sådant.
5. Skriv att du godkänner att de tar del av relevanta journaler.
6. Skriv under
7. Posta till någon av ovanstående adresser eller valfri vårdgivare du vill vända dig till.